

# Чому переїми це не страшно?

---

## Вступ:

Я думаю, що хоч раз у житті вам нестерпно хотілося, щось змінити у житті. У моєї дружини іноді буває просто невгамовне бажання кудись поїхати, щось нове пережити, побачити...

В деяких сім'ях є таке бажання змін, що люди час від часу переміщують важкі меблі з однієї кімнати в іншу.

Коли у тебе є малі діти, іноді ти усвідомлюєш, що тобі прямо зараз хочеться, щоб вони вирости, стали більш самостійними...

Коли ідеш, або їдеш бережанськими вулицями, то хочеться, щоб вони стали рівними, хочеться, щоб врешті решт з'явилося освітлення, з'явилась нормальна дорога...

**Але з іншого боку коли приходиться можливість щось змінити у житті, ми не поспішаємо, іноді ми жорстко опираємося переїмам.**

Цього тижня я мав розмову з кількома різними людьми. Одні з них знаходяться у владі, інші займаються волонтерством. Інші просто таксують, чи просто зустрічаються на вулиці. Усі вони говорили про одне і те саме: ми не віримо, що щось уже можна змінити. Нікому нічого не потрібно. З кожним роком стає гірше. Усі виїжджають... Перспективи ніякої...

Коли раптом розумієш, що витрачаєш купу грошей на алкоголь і цигарки. Здоровий глузд підказує, що потрібно лишати цю забаву, але що обираємо? Просто кажемо почну з понеділка...

Нам страшно щось змінювати. Ми не знаємо що міняти. Ми усвідомлюємо що переїми потрібні.

Один поляк одного разу сказав: «Коли я повністю спустився на дно, знизу постукали»

Жах! Так це ще не межа?

Це ще не повне дно?

Наш народ переживає переломний момент у своїй історії. Старе завершилося, а нове ще не почалося. Ми останні десятиліття переживаємо кризи, а криза створює запит на зміни...

Багато наших співвітчизників їдуть на Захід і бажують, щоб у нас відбулося щось подібне. Де є умови для життя, економічне процвітання, гарна медицина, гарна освіта...

**Так чи можливо щось змінити? Чи переїми можливі? Чи можливо щось змінити у нашому місті? Чи можливо щось змінити у моєму житті? Чи можна зірвати джекпот і почати жити – новим, іншим, кращим, більш-змістовним життям?**

**Ви вірите, що це можливо? Ви вірите, що це можливо з вами? У Вашій сім'ї?**

**Переїми можливі. Переїми бажанні. Надія на те, що можна щось змінити, дає сили рухатися. Я можу сказати з упевненістю, що сьогодні ключ від майбутнього лежить у твоїх руках. Ви готові до неймовірних відкриттів?**

## Дії 10:9-16

---

9 А наступного дня, як у дорозі були вони та наближались до міста, Петро вийшов на горницю, щоб помолитись, о годині десь шостій.  
10 І став він голодний, і їсти схотів. Як йому ж готували, захоплення на нього найшло,  
11 і бачить він небо відкрите, і якуось посудину, що сходила, немов простирало велике, яка, за чотири кінці прив'язана, спускалась додолу.  
12 У ній же знаходились чотириногі всілякі, і земне гаддя, і небесні пташки.  
13 І голос почувся до нього: Устань, заколи, Петре, і їж!  
14 А Петро відказав: Жадним способом, Господи, бо ніколи не їв я нічого огидного чи то нечистого!  
15 І знов голос удруге до нього: Що від Бога очищене, не вважай за огидне того!  
16 І це сталося тричі, і посудина знов була взята на небо.

Мені дуже подобається цей уривок. Автор яскраво описує, як Бог готує апостола Петра до радикальних змін.

Бути справжнім християнином – це бути постійно в процесі змін. Господь очікує від кожного постійних перетворень. Але наше гріхове я опирається цьому.

Одна з причин наших страждань і невдоволення у житті полягає якраз через неприйняття змін, або недостатню динаміку змін.

І навіть тоді коли ми погоджуємося з необхідністю змінити свої звички, поведінку, відносини в сім'ї, це зовсім не означає, що зміни відбудуться.

**Знаєте чому?**

**Нестача віри у те, що переїни можливі є головною перешкодою на шляху їх втілення**

Ми знаходимо купу відмовок:

- Я не вірю, що можу контролювати свій гнів, і перестану кричати на свого чоловіка, дітей... У моєму житті це було завжди. Я по іншому не можу, мене так виховали. Ні, я не змінюсь.
- Коли настає напружений момент, я починаю нервуватися і мені конче потрібно запалити. Так було завжди, я до цього звик. Я не вірю, що від цього можна позбутися.

За словом звик часто ховається невірство у можливість змін, почати мислити, говорити і діяти інакше.

І чим старша людина, тим міцніше закоренілі звички і норми поведінки. Тому від більшості людей, яким 40 і більше можна почути: Я вже ніколи не змінюся. Мене не можливо переробити. Я такий як є, і все.

Дуже важливо усвідомити важливу річ. Що не бажання змінюватися – є ні що іншим як протидія Богові. Не бажання змінюватися є гріхом.

Плата за відмову від переїни стає з кожним роком все більшою і більшою.

- Якщо ви не почнете змінюватися, ваша сім'я зруйнується;
- Якщо ви не зміните стиль життя, не залишите гріх, ваше життя буде ставати складнішим і ще більш нещасними.
- Якщо ви не зміните підхід у вихованні дітей, вони повстануть проти вас, коли виростуть.
- Якщо ви не зміните свого відношення до майна і грошей, вас і вашу сім'ю, чекає фінансова катастрофа.

Коли Бог стукає до твого серця і кличе до змін, якими б важкими вони не були, варто прислухатися. Ви вірите, що у вашому житті може багато змінитися?

Те що пережив Петро вселяє впевненість, що коли ці зміни ініціює Бог і вони відбуваються під впливом Його Слова, то вони більше ніж реальні.

**То що ж трапилося з Петром?**

## **1. Петро почув повеління від Бога, виконання якого вимагало від нього серйозних змін**

9 А наступного дня, як у дорозі були вони та наближались до міста, Петро вийшов на горницю, щоб помолитись, о годині десь шостій.

10 І став він голодний, і їсти схотів. Як йому ж готували, захоплення на нього найшло,

11 і бачить він небо відкрите, і якуюсь посудину, що сходила, немов простирало велике, яка, за чотири кінці прив'язана, спускалась додолу.

12 У ній же знаходились чотириногі всілякі, і земне гаддя, і небесні пташки.

13 І голос почувся до нього: Устань, заколи, Петре, і їж!

Ця історія неймовірна.

З покоління в покоління юдеї передавали, що від інших народів потрібно сторонитися. Євреям заборонялося вступати в шлюб з язичниками, їсти багато чого з їжі, що їли язичники. Окрім того, що було заборонено Богом, Фарисеї додали ще додатково масу іншого, ще більше збільшивши дистанцію між євреями і не євреями.

Зневага і ненависть ось що вирізняло фарисеїв. Вважалося, що язичникам не дано розумітися в духовних питаннях. Вони є матеріалом для аду і джерело забруднення для високоморальних євреїв.

Для, того щоб Петро пішов у дім язичника, потрібні були не просто зміни, а цілий переворот, революція. А для цього мало трапитися, щось незвичайне.

Опівдні, коли посланці від Корнилія наближались до Йопії, Петро пішов на дах будинку для молитви. У більшості будинків були пласкі дахи, над якими зазвичай натягували тканину, яка захищала від пекучого сонця. На таких дахах часто усамітнювалися для відпочинку, молитви, там сушили овочі і фрукти.

Усамітнившись, Петро відчув голод. Прямо дуже сильне відчуття голоду. Потім, те що трапилося далі взагалі виходить за межі реальності.

Петро бачить посудину, або предмет, який спускався до нього згори. Це було полотно, прив'язане за чотири кінці, і воно удивний спосіб спускалося прямо до Петра.

Те що там було, було неприйнятним для їжі єврея. Змії, ящірки, жаби, нічого такого євреї ніколи не вживали у їжу. Серед птахів, нечистими вважались соколи, ворони, страуси, сови, чайки, лебеді, пелікани. Серед тварин: верблюди, кабани, всі тварини, які не жують жуйку і не мають роздвоєних копит.

Всі ці заборони у законі мали на меті відділити євреїв від інших народів. Таке відділення потрібно було, щоб народ не асимілювався, щоб міг у світ прийти Месія. Який згідно пророцтва мав належати до коліна Юди і роду Давида.

Коли Месія прийшов, тоді цей бар'єр який розділяв народи став не потрібний. Тепер усі народи мають бути поєднанні у Христі.

Коли Петро це побачив, то можна уявити всю гаму почуттів, які йому довелося пережити у той момент.

Але на превеликий подив апостол чує заклик заколотися і їсти.

Це повеління не лише означало приготуй їжу, а приготуй з цього жертву і їж. Петро розумів, що ці тварини не можна приносити у жертву, адже вони не чисті.

## **2. Почувши повеління змінити ставлення до нечистих тварин, він відмовився його виконати**

Петро чітко розуміє, хто до Нього звертається. Але не вірить у те, що є можливість так радикально змінитися, і не бажає таких змін.

За двісті років до цього, євреї обирали смерть, аби не вкусити чогось нечистого.

## **3. Бог кілька разів повторює заклик змінити своє ставлення до нечистого**

**Чи змінився Петро? Чи послухав він Бога?**

Читаючи історію далі ми бачимо що змінився. Апостол і де у дім язичника, спілкується з ним.

Історія з Петром вчить нас, що якщо Бог вимагає людину їсти змій, жаб, ящірок, то людина має бути готовою до того, щоб залишити усі традиції, відчуття огиди, і зробити те що Бог хоче.

Погодьтеся, більшість змін, які потрібні нам зараз набагато менше радикальні, ніж зміни, які потрібно було здійснити Петру.

Якщо Петро, незважаючи на категоричну відмову, все ж змінився, то під дією Слова Божого можете змінитися і ви. Тільки не робіть наступних помилок:

## **Не шукайте легких шляхів**

Не раз бували випадки, коли хтось жалівся на те, що багато проблем у житті, особливо в подружжі, вихованні дітей. Але багато хто не хочуть і не готові вирішувати проблему, бо вважають що вирішення є дуже важким для них.

- Проводити менше часу за комп'ютером чи телевізором – це дуже важке завдання.
- Витратити менше, оптимізувати свої витрати і не залазити у борги, це складно, адже красиво жити не заборониш.
- А боротьба з депресією, лінню, або неорганізованим життям взагалі здається нереальною.
- Примиритися з чоловіком дружиною на грані розлучення здаються взагалі нереальним.

Людина починає шукати легкі шляхи, які не вимагають старанності, праці і самодисципліни.

Вирішення проблем, які накопичилися у нашій державі вимагає щонайменше 20 років важкої праці. Але цього ніхто не хоче чути. Подобається, як якийсь горлохвот, або солодкі вуста тобі пообіцяють забрати в одних і дати іншим... Це не вирішує проблему, воно її лише ускладнює, забирає дорогоцінний час на її вирішення.

**На шляху змін легко не буває. Це важка боротьба, кропітка праця. Коли зміни відбудуться і закріпляться, ви відчуєте неймовірну радість перемоги, духовної перемоги, і вам реально стане легше.**

## Не чекайте швидких результатів

Якщо ви повірили у можливість змін, і погодилися іти важким шляхом самодисципліни, послуху, смирення, працелюбності, деякі здаються вже на 2 тижні.

Ми опускаємо руки коли, щось почали робити і не бачимо швидких результатів.

*Розповідають про одну жінку, яка дуже хотіла уваги від свого чоловіка. Вона вранці вставала вдосвіта і готувала його улюблену їжу. Намагалася бути ввічливою і терплячою, але нічого не виходило.*

*Одного разу, вона не втримала, і вдягла протигаз і підійшла до чоловіка з запитанням: а ти бачиш, якісь зміни у моїй зовнішності? О а ти що брови вищипала?*

Коли з нами відбуваються зміни, то результати приходять обов'язково. Але, на них потрібно зачекати.

Кожен хлібороб, землероб, сіючи, або вирощуючи якісь овочі чи фрукти багато працює, але результат приходить згодом. Потрібно не зупинятися, потрібно рухатися далі, потрібно терпіння, і результат буде.

## Не очікуйте почуттів

Багато людей чомусь думають, що вони зможуть помінятися, як прийдуть якісь особливі почуття. Ось коли я відчую, щось таке, то тоді я прийму рішення слідувати за Богом. Ось тоді, коли в мене з'явиться бажання, яюсь послужити ближнім. Коли мої негативні почуття згаснуть, тоді я прощу чоловіка.

Біблія закликає діяти незалежно від того, що ви відчуваєте.

**Секретом змін нашої особистості є те, що ви знаєте. Ви знаєте істину. Коли у нас змінюється мислення, також змінюються почуття. Коли змінюються почуття, змінюються дії.**

Наші почуття – це продукт нашого мислення. Про те що ви думаєте, такі і емоції. Думайте згідно Божого Слова.

## Чому ми робимо те, що є поганим для нас?

Бо ми думаємо, що з цього є якийсь виграш. Ми можемо змінитися, якщо приймемо Боже Слово як істину. Якщо ви хочете поміняти свій стиль життя, ви маєте почати з розуму. Ви маєте знати Істину і вірити їй.

*В шістнадцятому столітті відбулося кілька знакових подій, і сьогодні ми можемо усвідомлено бачити їхні результати.*

*В Німеччині і північній Європі відбуваються радикальні перетворення. Люди змінили своє ставлення до праці. Почався бурхливий розвиток ремесл, мистецтва, збільшилась в рази продуктивність праці. Почали утворюватися університети. Як ви думаєте, що стало поштовхом, і що змінило людей і країни? Правильно Слово Боже, яке стало доступним і зрозумілим. Біблія була перекладена на національні мови.*

*У той самий час у південній Європі відбувалося Відродження. Після падіння Константинополя, європейській цивілізації відкрилися знання*

*древньої Греції і Риму. Люди почали захоплюватися філософією Платона, Аристотеля, це відразу відобразилося на мистецтві, і на економіці, ставленням до наукових відкриттів.*

*Галілео Галілея було засуджено лише за те, що той висунув теорію, що земля обертається навколо сонця, а Аристотель говорив що навпаки. Люди вірили Аристотелю, в тому числі і церква, яка прийняла філософію цю у свою практику.*

*е дивлячись на те, що це був не єдиний фактор упадку, відмова приймати нові ідеї, які виникли в результаті Реформації, привела до економічної стагнації, і в результаті – втрати могутності Іспанії і Франції, колись найвпливовіших держав у Європі.*

*Іспанія є найпромовистішим прикладом. До XVI ст. її американські території принесли найбільше процвітання в Європі, але багатства, які лилися потоками, в основному скеровувалися на підтримку і поширення католицизму. Війни з Англією в Іспанських Нідерландах привели до коштовних поразок і підтримки французьких католиків проти протестантів у Франції, що змусило скерувати витрати у ще одне русло. Підтримка інквізиції і багатьох релігійних відомств, які не виготовляли матеріальних благ, змусила позичати гроші на тому рівні, на якому суми повернути було неможливо.*

*У Франції, коли 200 тисяч гугенотів покинули країну між 1680 і 1750 роками – більшість із них були майстерними ремісниками і купцями, настав поступовий економічний занепад. Неготовність прислухатися до Біблійних ідей привело до поразки.*

**Те у що ми віримо реально впливає на наше життя, наші емоції, нашу поведінку. Не потрібно чекати особливих почуттів. Потрібно діяти.**

## **Не бійтесь змін**

Людина боїться змін. Коли ти звик жити багато років так як живеш, то щось міняти робиться дуже страшно, бо переживаєш, що ці зміни не принесуть нічого доброго.

*Мої родичі виїхали в Америку. Пройшло трохи часу і я запитав їх, чи не хочуть вернутися в Україну. Те що я почув у відповідь мене вразило. Ми не переживемо більше переїзду. Ми боїмося знову все починати спочатку.*

Багато людей переживають про те, що люди збоку дуже несхвально віднесуться до рішення щось змінювати. Дуже страшно, коли тебе почнуть висміювати.

Ми боїмося, що ми щось втратимо. Багато людей вважають, що коли вони прийдуть до Бога, то їм потрібно відмовитися від того, що їм найбільше подобається. Так ніби Бог хоче забрати у вас найдорожче.

**Але нічого боятися змінювати своє життя, коли ти виконуєш Слово Боже. Справжні зміни приносять біль, але в кінцевому результаті приносять справжні перемини життя і долі.**

## **Не забувайте про мотивацію**

Навіть, якщо людина повірить у те, що зміни реальні, ми можемо стикнутися з тим, що вона не змінюється через недостачу мотивації.

Людина не має прагнення до перемін, не проявляє потрібного бажання. Якщо людина не змінюється, то її положення з часом буде все гіршим і гіршим.

*Іноді дорослі дуже схожі до дітей. Які щоранку мають іти до школи. Один хлопчик пішов у перший клас, і вже через кілька днів йому таке задоволення набридло. Мама вранці будить до школи, а той каже я не хочу. Синку тобі ж до школи потрібно... Я там вже вчора був...*

*У дітей часто не вистачає мотивації. Вони не розуміють для чого потрібно щодня до крові намулювати пальці на струнах. Вони не розуміють, для чого щодня читати масу не зовсім цікавої інформації. Вони не розуміють для чого ходити на тренування.*

*Один хлопець вже кілька років ходив на тренування бейсболу, і одного разу зазанавши невдачі він заявив батька, що це його останнє тренування. Але тато обняв сина, і каже синку, давай коли тобі виповниться 12 ти знову підійдеш до мене з цією самою пропозицією. Татку та ти ж мене змушуєш, не даєш мені права вибору.*

*Ні синку, я просто дуже люблю тебе, щоб дозволити тобі здатися у поганій день.*

*Друзі, щоб зміни відбулися у житті навколо нас мають бути ті, хто розуміє їхнє значення. Таким середовищем і такою підтримкою може бути церква. Бо віруючі люди розуміють їхню силу і їхнє значення.*

*Тому горніться до церкви, яка допоможе, підтримає у перемінах вашого життя. Мотивацію важливо підтримувати і не здаватися на половині.*

**Коли ми говоримо про мотивацію, то вона не має права зосереджуватися на егоїстичних цілях. Ми мотивуємося достойними цілями. Найбільш достойними цілями є служіння іншим. Стати частиною чогось великого. І чим більша любов до людей тим більша мотивація тим сильніша витривалість і наполегливість.**

*Дмитро не пам'ятав своїх батьків. Рідна мама кинула його у чужих людей і зникла, тому хлопчик опинився у дитячому будинку. Там йому дали нове ім'я і прізвище.*

*Мені було майже 4 роки, коли мене привели у дитячий будинок, а я знав лише два слова: шашлик і водка – пригадує Дмитро.*

*На самотнього і непристосованого хлопчика звернула у вагу співробітниця інтернату. Своїх дітей у жінки не було, тому швидко хлопчик опинився у прийомній сім'ї. Діма став для неї утіхою.*

*Але щастя тривало не довго. Прийомні батьки розлучились і Дмитро залишився з матір'ю. Без батьківської опіки, життя підлітка пішло шкереберть – вулиця, погана компанія, наркотики... щоб якось впоратися з хлопцем, мати вимушена була відправити хлопця до батька.*

*Але той не став вникати у проблеми і просто відмахнувся від нього. Дмитро знову відчув себе нікому не потрібним. До матері хлопець не повернувся, і далі життя перетворилось у справжній трилер.*

*Випадкові знайомства, кримінальні зв'язки, протизаконні способи заробітку і, як наслідок – в'язниця. Після звільнення Дмитро повернувся додому в Одесу, де все повторилося знову.*

*Почалися гулянки, при замислювали якісь схеми, і це все заливалося алкоголем, закурювалося травою. Без випивки Дмитро уже не міг жити. Пив все підряд.*

*Потрапивши у залежність хлопець не міг ні працювати ні жити. Справжнім ударом для нього став неочікуваний від'їзд матері – вона не витримала поведінки сина. Так Дмитро опинився на вулиці, де прийшлося освоїти нову форму існування – бомжувати.*

*Хлопцю виповнилося 21. Він ніколи не думав що опуститься до того, що буде збирати пляшки, щоб залізити в сміттєві баки у пошуках їжі.*

*Було соромно заходити у район у якому виріс, бо люди від нього шарахались, брудний і немитий.*

*Зимомо ночував у теплотрасах, підвалах, в тих же домах, де жили друзі. Снав у під'їздах, там всерівно було тепліше ніж на вулиці.*

*Одного разу Дмитро віч навіч зустрівся зі смертю. Це був алкоголь, серйозна розборка. Був сильно поранений. Було все плачевно. В лікарні зібрали по частинах..*

*Але неочікувано у той момент у Дмитра, коли здавалося що завтра не настане, у нього з'явився шанс змінити життя.*

*В діми почалися напади Епілепсії, він просто лежав і помирав. До нього підійшов чоловік, - звичайний перехожий, почав мене відкачувати приводити у почуття. Потім він забрав його до себе додому, відмив.*

*Потім той чоловік повіз хлопці в церкву. За нього почали молитися, взяли в реабілітаційний центр.*

*У той момент, Діма зрозумів, що Бог живий, реальний. Дмитро відчув і побачив Бога по чудесах у своєму житті.*

*Зараз уже 10 років пройшло як Діма змінився. Він відчув, що комусь потрібний, він знайшов своє покликання.*

*В церкві хтось почув, що Діма гарно малює, йому запропонували спробувати себе в дизайні.*

*Зараз Дмитро успішний дизайнер, має замовлення від європейських компаній, щасливий чоловік і батько. Він арт-директор з десятилітнім досвідом в індустрії. Автор численних проектів в Україні та США. Автор бренду 500 річчя Реформації.*

## **Висновок**

Радикальні зміни реальні. Те що трапилось з Петром укріплює нашу віру у те, що переміни можливі для кожної людини.

Людина, яка вірить у силу Божого Слова має змінюватися.

- Жадібна людина залишить поклонятися коштам, залишить егоїстично витрачати гроші, зможе побачити переміни у своєму житті.
- Той хто заздрить перестане порівнювати себе з оточуючими. Перестане проявляти невдоволення. Замість того щиро почне радіти досягненню оточуючих. Почне дякувати Богу за тих, хто кращий за нього. Почне приязно ставитись до тих кому раніше заздрив.
- Той хто гнівається, відкладе невдоволення, нетерпіння, нестачу самоконтролю і стане задоволеним, терпеливим завжди у різних обставинах.
- Лїнівї люди, почнуть з повагою відноситись до інших, почнуть працювати і щедро допомагати іншим.

Не сумнівайтесь, справжні зміни можливі для кожного у якій ситуації в и б не були.